



Universidad Oberta  
de Catalunya

EducaciOnline

# MÀSTER

## ESPECIALIZADO *en* Nutrición

**utel**  
UNIVERSIDAD



El **Máster Especializado en Nutrición** te permitirá adquirir los conocimientos y habilidades prácticas necesarias para atender los problemas nutricionales de la población, entender el papel de los factores determinantes del estado nutricional y para realizar intervenciones y actividades de promoción y protección de la salud.

### PERFIL DE INGRESO

El Máster está dirigido para personas que tengan acreditada la educación media superior o su equivalente, técnicos en enfermería, trabajo social, licenciaturas truncas el área de Ciencias biológicas y de la salud, Licenciados y aquellos con Diplomados en Ciencias de la Salud que deseen actualizar o profundizar sus conocimientos en Nutrición y Dietética; así como a interesados en formarse y desarrollarse profesionalmente en el área de la Nutrición y la promoción de la salud.

### PERFIL DE EGRESO

Al egresar del Máster en Nutrición, tendrás los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para realizar un abordaje integral de la nutrición, tomando siempre en cuenta y considerando en las soluciones a implementar, tanto de carácter curativo como de carácter preventivo, el contexto sociocultural de las personas y los grupos.

### ADQUISICIÓN DE CONOCIMIENTOS

Al egresar, habrás adquirido conocimientos principalmente para:

- Identificar los aspectos claves en la alimentación saludable y dietoterapia.
- Aplicar técnicas culinarias y de higiene en los alimentos.
- Reconocer los alimentos modificados y su impacto en la salud del ser humano.
- Designar tratamientos nutricionales en la obesidad.
- Reconocer las manifestaciones clínicas de la diabetes, su clasificación y criterios de diagnóstico; así como su tratamiento.
- Identificar el papel de la educación nutricional y salud pública en la prevención de enfermedades.
- Principios de la educación nutricional comunitaria.

# ASIGNATURAS

Las primeras cuatro asignaturas se cursarán en línea en la Universidad UTEL de México y a partir de la quinta, a través de EducaciOnline, de la Universitat Oberta de Catalunya.

UNIVERSIDAD UTEL   MÉXICO		
ASIGNATURA	MÓDULO	SEMANAS
ALIMENTOS MODIFICADOS	1. Alimentos transgénicos	1
	2. Aditivos alimentarios	
	3. Productos light y diet	
	4. Alimentos funcionales	
OBESIDAD	5. Historia natural de la Obesidad	1
	6. Tratamiento nutricional y actividad física	
DIABETES	7. Manifestaciones clínicas, clasificación y criterios de diagnóstico de Diabetes	2
	8. Tratamiento de la Diabetes	
EL PAPEL DE LA EDUCACIÓN NUTRICIONAL Y SALUD PÚBLICA EN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES	9. Ética en los profesionales al cuidado de la salud	3
	10. Salud pública y educación para la salud	
	11. La Andragogía como modelo en la educación para la salud	
	12. Educación nutricional comunitaria	
EDUCACIONLINE   UNIVERSITAT OBERTA DE CATALUNYA   ESPAÑA		
CONCEPTOS BÁSICOS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN	1. Alimentación y nutrición	2
	2. Grupos de alimentos	
ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y DIETOTERAPIA	3. Alimentación en las distintas situaciones de la vida	3
	4. Alimentación y enfermedad	
	5. Alimentación equilibrada	
	6. Valoración nutricional	
	7. Planificación de una dieta	
	8. Higiene y manipulación de alimentos	2
	9. La conservación de los alimentos	
10. Técnicas culinarias		
	11. Tendencias actuales en la alimentación	

## CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA INTERNACIONAL

Al egresar, habrás adquirido conocimientos principalmente para:

- Modalidad 100% en línea
- Contenidos: síncronos y asíncronos
- Duración total: **14 meses**
- **Doble reconocimiento internacional**

Al finalizar, se acreditará al alumno con un doble reconocimiento avalado por la Universidad Tecnológica Latinoamericana en Línea y EducaciOnline de la Universitat Oberta de Catalunya.